

SSKの20年



特定非営利活動法人 市民社会研究所

SSKの2本柱

2004年～

力強い
市民社会づくり

2010年～

働きにくさを抱える人
の就労支援

ユニバーサル就労センター
(障害がある人)

S S Kの設立 (2004年)

2004年3月 伊賀県民局での偶然の出会い



ある会合で
「ダメなもの」の
価値観が
一致しました

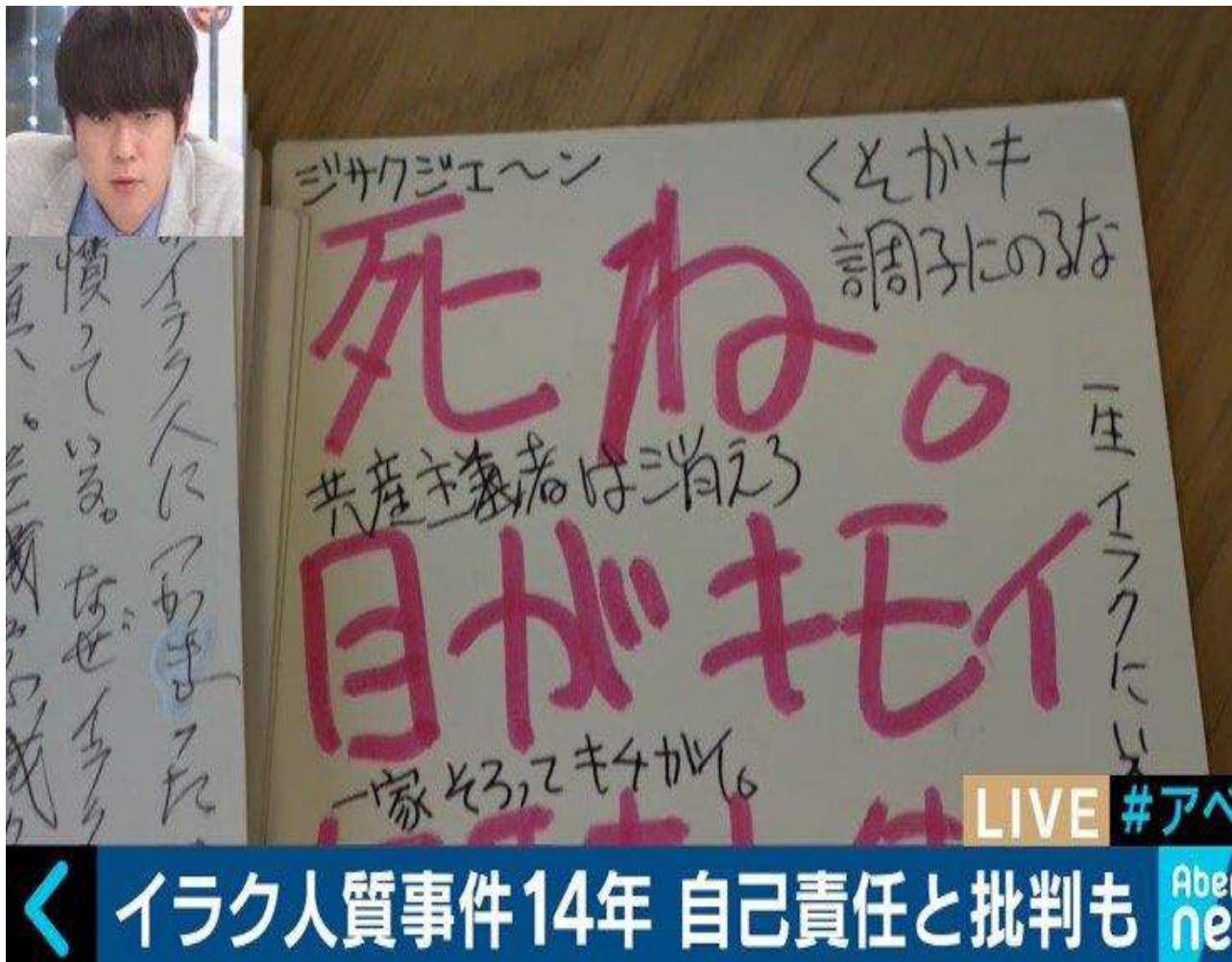
金 憲裕
(現SSK副代表)

松井真理子
(現SSK代表)



2004年4月9日 日経新聞

2004年4月 誹謗中傷と「自己責任論」



ABEMAタイムス 2018/04/07

市民社会の光と影 → 影を弱めたい



2004年7月21日

三重県「NPOからの協働事業提案」

共生社会基盤づくり事業
(人権課との協働を提案)

提案10件中トップ当選！

2004年9月
市民社会研究所の名を決定



「SSK」は意外に定着しました
本当はCivic Institute for Civil Society

2004年10月
四日市大学内に事務所を置くこと
が認められる



2004年11月27日

設立総会

★オープニングイベント

「世の中おかしい！激辛トーク」

【出演者(理事・監事)】

- ・ 松井真理子
- ・ 中崎百合子
- ・ 青木 東彦
- ・ 金 憲裕
- ・ 福本 悅子

共通点 : つまようじ

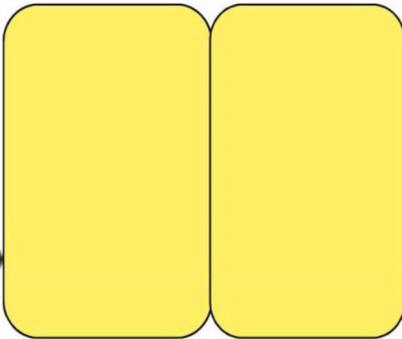


当日参加していたのが、「SSKIに最も貢献した会員」の
皆川さん、坂口さん、(山本さん)でした。

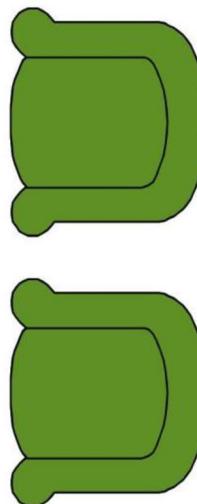
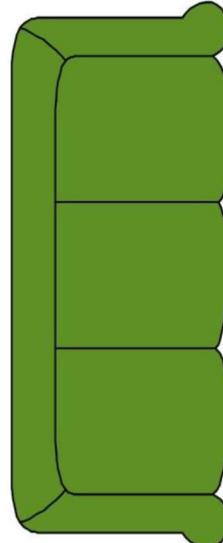
2004年12月

四日市大学内に事務所を置く

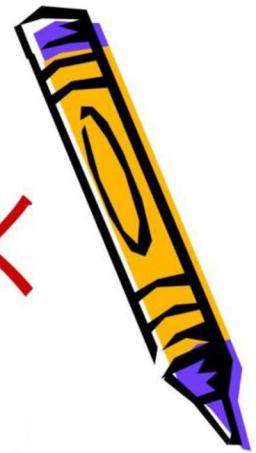
(コンピュータがつながったのは2005年1月)



年中お客様にお茶を出していたので
「バーテン」と呼ばれていました



当時は暇だったのでおしゃべりに来る人が多かったです



2009年



2011年



現在の事務所

2013年4月 取得・改修

8月 ほくサポ入居（2階）
おやきの開発（3階）

2014年5月 伊勢おやき本舗開店(1階・地下)

2015年9月 ユニバーサル就労センター開設（3階）



購入当時のビル（サラ金ビル）



今の状態にしていただいた
岡田工務店さん



現在の看板

SSKの第1の柱

力強い市民社会づくり

- ①人権・市民共育 : 個人の成熟
- ②NPOのネットワーク : 改革の推進力
- ③地域のつながり : 社会的包摂のしくみ

①－1 人 権

- 研修 県内約500か所 15,000人

住民組織、学校、企業、自治体 など

- 調査 人権意識調査 ほか



- テキスト作成

「人権」で最も重視してきたこと

すべての人（自分ごと）

個人として尊重され、生命・自由・幸福追求を保障される

差別を受けやすい人

(女性・子ども・高齢者・障害者・外国人 など)

* 生命・自由・幸福追求が保障されにくい

①－2 市民共育

- 大人の共育ディベート（2007～2010年）
- 日本語ボランティア養成（2007～2012年）
- 市民共育道場（2006～）
- 研修旅行（2005～）
イギリス、韓国、沖縄、長野、山梨、静岡



大人の共育ディベート大会

主催：NPO法人市民社会研究所 後援：四日市大学 四日市市 三重県

後援：四日市大学 四日市市 三重県

論題

- 1 青文洲立論(3分)
- 2 西文洲立論(3分)
- 3 作戦立論(3分)
- 4 日中評論(12分)
- 5 作戦立論(3分)
- 6 西文洲立論(3分)
- 7 青文洲立論(2分)
- 8 評論(7分)



2008年7月 ディベート大会決勝（県議会チーム×SSKチーム）

市制一一周年記念事業

感謝状

特定非営利活動法人市民社会研究所 様
実施事業名

大人のためのやさしい共育ディベート大会

貴団体は、市制一一周年
記念事業を主催され、未来へ
つなぐ元気で魅力あるまちづ
くりに大きく貢献されました
その功績をたたえ、ここに
感謝の意を表します

平成二十一年三月三十日

四日市市長 田中俊行



現代社会の学習会を 形を変えて続けてきました



新聞を使って学ぶ会

スプラウト文化教室(10月)

働きにくさを抱える人のトレーニングカフェ・スプラウトでは、毎月2回文化教室を行います。「いろいろなお話」「文化的な行事」を交互にご用意しています。お気楽にお越しください。

10月15日(土) 10:00~11:30 10月29日(土) 10:00~11:30

**四日市コンビナートの
生い立ちを語る**

石油化学企業 幹部OB
米澤倍夫さん

今年は四日市公害訴訟判決50年。そもそも四日市に石油コンビナートはなぜできたのか?コンビナートは当初どう受け止められたのか?当時を知る人による、貴重なお話です。



紙芝居&おしゃべり

トレーニングカフェ・スプラウト
スタッフ・訓練生

四日市市立図書館から落語や民話の楽しい紙芝居を借り、スプラウトのスタッフ・訓練生が仕事の合間に練習しています。その成果をご覧ください!合間に楽しいおしゃべりも!



2025年1月
ニュースカフェ

今ホットなニュースをテーマに、学んだり、意見を出し合ったりする場ができました。
毎月1回、飲み物1杯のご注文で、どなたでも参加できます。

今回のテーマ「103万の壁」
1月11日(土) 10:00~11:30

今話題の「103万の壁」。複雑な制度を指導者から学び、何が問題なのか自由に話し合います。

チューター 小林 茂樹さん
1964年生まれ。サービス業に在職中に年金アドバイザー取得。現在社会保険労務士の勉強中。
四日市市在住。

2008年8月 信州・ビジネスのまちづくりを学ぶ旅 (おやきとの出会い)



イギリス研修・調査

2005年 3月 英国の市民社会を学ぶ旅

2007年11月

2008年 3月

2009年 1月

2010年11月 英国の社会的企業調査 ほか

韓国研修



2009年3月 三重県議会 NPO等リーシャルビジネス支援調査特別委員会に
英國の中間支援組織のリーダーと共に参考人として参加





生活バス四日市



なやプラザ



別山安全なまちづくり推進委員会

四日市の NPOとの 交流



体験ひろば☆こどもスペース四日市

② NPOのネットワークによる 中間支援組織の設立



市民社会の光を
輝かせるために
NPOがつながる



四日市 NPO 協会

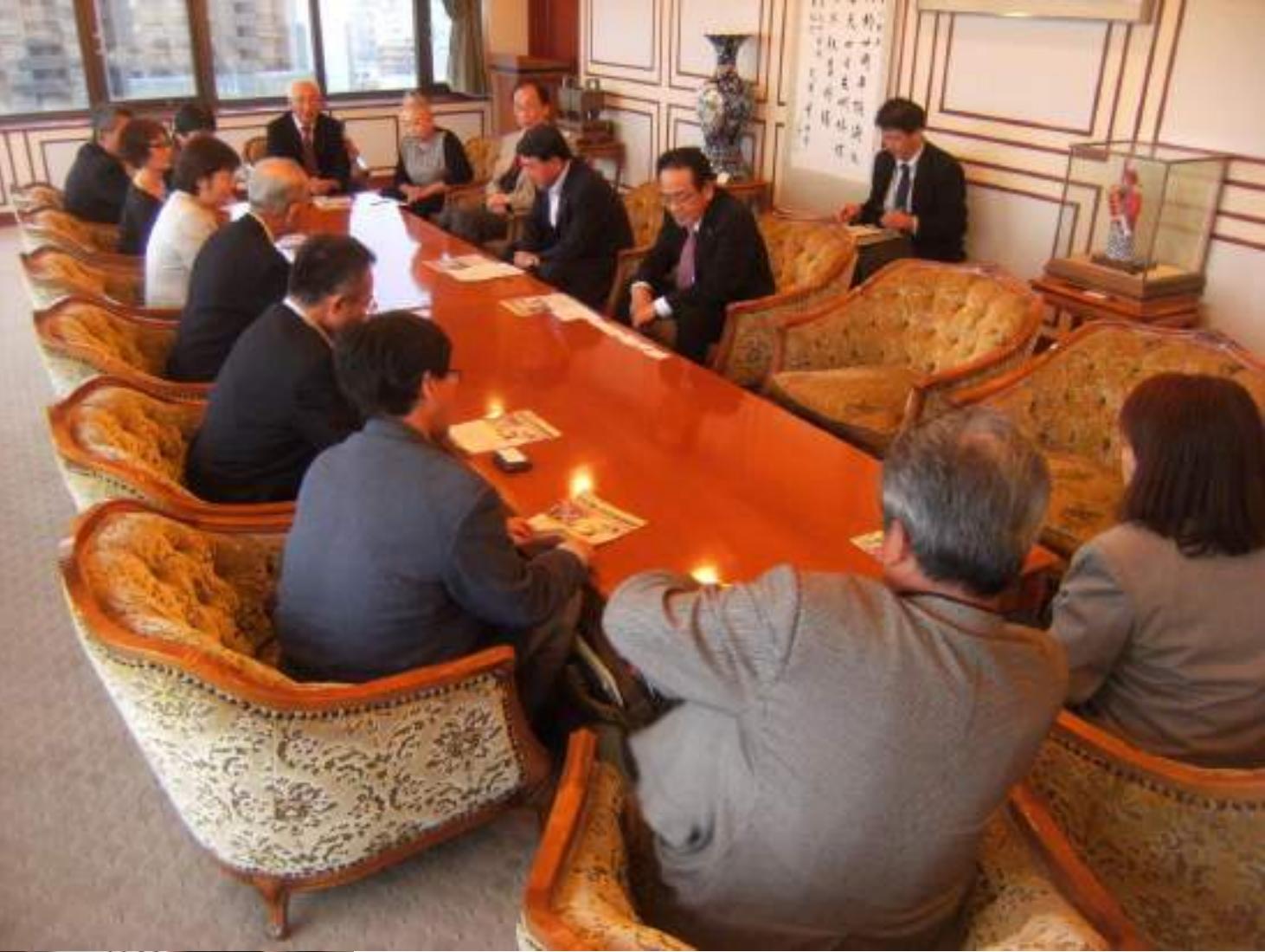
四日市のNPOが
つながって設立

2006年 四日市NPOセクター会議

2012年 四日市NPO協会 → 2024年 再結成

政策提言

市民協働促進条例制定の提言
(2006年9月20日)



ささえあい基金創設に向けて
市長への協力の申し入れ
(2012年10月23日)

政策対話



「子育てするなら四日市」 の実現をめざして

主催:NPO法人四日市NPO協会/公益財団法人ささえあいのまち創造基金
共催:NPO法人みえNPOネットワークセンター 協力:東海市民社会ネットワーク

2017年9月2日(土) 10:00~12:00

場所 四日市市なやプラザ (四日市市蔵町4-17)

-第1部-

市長による

「子育てするなら四日市」
の考え方の説明

森 智広 四日市市長

元気もりもり



-第2部-

一般社団法人
子育て支援ネットワーク・トゥモローズ

専務 若林 辰也 氏

市民活動団体による
子育て
に関する
活動紹介

NPO法人

体験ひろば☆こどもスペース四日市
理事長 水谷 孝子 氏

-第3部-

市長も交えて参加者全員での意見交換

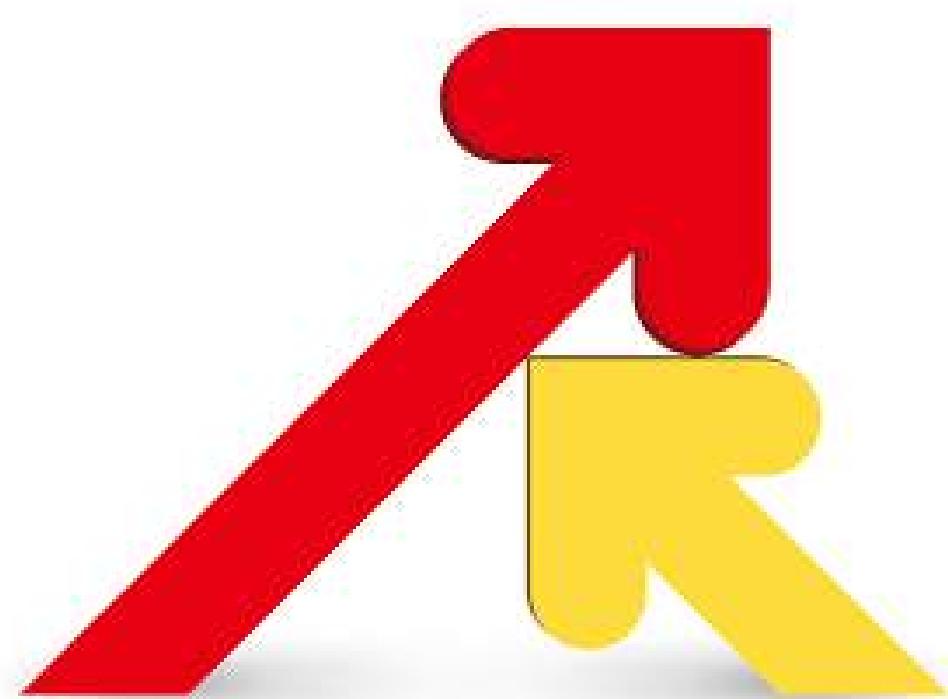
参加申込書 FAX:059-357-1371 または Eメール:info@npo-naya.jp

参加対象者:四日市市内の市民活動団体 定員30名 お急ぎ事前に参加申込をお願いします(8/28まで)

四日市NPO協会が生み出したもの



(シニアまちづくり人材バンク事業)



(ささえあいのまち創造基金)



四日市NPOまちづくりプレゼン大会
(2025年1月13日)



審査風景

(プレゼンされた提案に参加意欲の有無)

公益財団法人ささえあいのまち創造基金

2012年 10月 四日市のNPOが基本財産300万円集める
12月 一般財団法人設立
2014年 2月 公益財団法人に移行



ささえあいのまち創造基金とは？



祝

一般財団法人ささえあいのまち創造基金
設立記念フォーラム

主催 一般財団法人ささえあいのまち創造基金
協力 三重県

当初は共同代表

四日市市自治会連合会長

(初代：高野健 二代：小川泰雪)

四日市NPO協会代表 (初代 松井真理子)

現在は単独代表 岩崎恭典 (元四日市大学学長)



これまでの実績

- 寄付金総額
約3500万円
(1323人 220団体)
- 配分
12回 のべ290団体



NPO法人みえNPOネットワークセンター

2011年 県内各地の中間支援組織がつながって設立。

みえ市民活動ボランティアセンター（アスト津3階）の事業を通じて
「三重県の力強い市民セクターの創造」に取り組んできました。



東海市民社会ネットワーク（愛知・岐阜・三重）

2016年に実施した「市民の伊勢志摩サミット」を契機に
愛知・岐阜・三重のNPOとNGOがつながって結成。

「地域と世界をつなぐ活動」「政策提言・政策対話」



③ 地域のつながりづくり (市民社会による社会的包摂のしくみ構築)

2021年度 生活困窮・社会的孤立への政策提言事業
(中部圏地域創造ファンドによる休眠預金活用事業)

2022年度 地域のキーパーソンによる
「つながりの仕事おこし」事業 (〃)

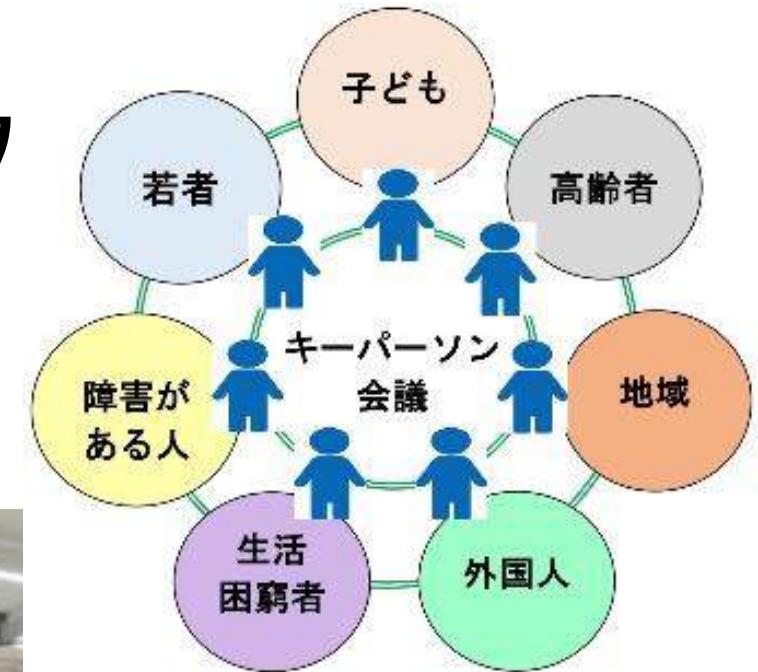
2023年度 地域ぐるみの「つながり」づくり事業
(WAM助成)

2024年度 地域のつながり強化事業
(四日市市委託。重層的支援体制整備事業)



四日市居場所ネットワーク ができました！

分野を超えた居場所交流会
(2025年3月20日)



SSKの第2の柱

働きにくさを抱える人の 就労支援

- ① 北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）
- ② 伊勢おやき本舗
- ③ トレーニングカフェ・スプラウト
- ④ ユニバーサル就労センター（ユニバ）

SSKが就労支援へ踏み出した理由

- 1 代表のゼミの学生が、就職できないまま卒業していくのを
何人も見たこと
- 2 若者の就労支援を行うサポステが北勢地域に行く、
三重県から要請があつたこと
- 3 「働く」ことは**基本的人権**であり、
人間関係、お金、社会の中の居場所、誇りなど、
「完全栄養」（津富宏先生の言葉）と考えられること

SSKの転機（就労支援へ拡大）は ほくサポから始まりました

(北勢地域若者サポートステーション)

厚生労働省委託事業（全国177カ所）

働きたいのに働けない若者の相談機関

2020年度から、就職氷河期世代の支援も加わり

現在は**15～49歳**が対象。

歴代 ほくサポ所長



令和2年度 就職決定者数

全国サポステ 177か所中

第6位



サポステ 兵庫県立三田市就労移向支援
受講者募集
定員10名
申込先は図書
**2ヶ月後 自信を持って
就活に臨める自分と出会う!**
若年無業者 **集中訓練プログラム**

三田市長が「北陸地域若者サポートステーション」では、課題を日々の若者に「貢献を積み重ねるために2ヶ月間の集中訓練プログラムを開催します。」
「若年無業者の就労移向支援の方はどうしてもお手伝いします。」
ぜひ、お問い合わせください(但し、学生(生徒)の方は参加できません)

10月10日(火)~12月9日(土)までの40日間
(原則毎日1日5時間)※休、祝日には4泊5日の合宿を含みます
北陸地域若者サポートステーション(西日本農林専門学校内)
合宿は4泊5日を予定



ほくさほPresents
**自分
知る**のコトを
参加すればやりたい仕事が見つかる
セミナー

職能レディネス・テストを行うと、
自分に合う仕事が選択しやすくなる!
今の不安が少し楽になる!
職業興味から自分を知らう!

対象: 年齢18歳~45歳まで
セミナー登録料無料(希望登録料)

木曽川桑
曾野越名
岬町町市
町 朝日町
東員町
いなべ市
**出張相談
予約受付中**

開所（2011年6月）～2025年3月の実績

項目	数値
ほくサポ登録者数	2,255件
進路決定者数	1,564件
その他（進学・訓練）	71件
面談件数	39,530件 (年平均2,823件)

現在のスタッフ紹介

ほくサポから見えてきた課題

1 支援をしてもなかなか就職できない人がたくさんおり、
彼らを受け入れる事業所が不足

→ **伊勢おやき本舗**

2 彼らが一步を踏み出すための、ゆるやかな訓練の場
がほしい

→ **トレーニングカフェ・スプラウト**

3 障害がある人のための専門的な支援が必要

→ **ユニバーサル就労センター**

伊勢おやき本舗

三重県認定（第1号）
生活困窮者就労訓練事業所



神さんのおやつ

伊勢おやき

ユニバーサル就労の店

伊勢おやき本舗



なぜ「おやき」か？

- 1 2008年の信州研修で「おやき」を知った
- 2 おやきは、小麦粉や具材で**三重県らしさ**を出せる
- 3 障害者事業者は、パンや焼き菓子に取り組むことが多いが、おやきは競争相手が少なく、「**三重県唯一の**
おやき専門店」になれる

最初の 3種の おやき



139kcal/個

144kcal/個

141kcal/個

忍者（伊勢ひじき）

三重県の「名物」伊賀の忍者を思わせる、黒づくめのおやきです。忍者の手裏剣をイメージした人參ももちろん地元産。なつかしい美味しさです。

・生地には、伊勢志摩の森宮竹の竹炭（食用ハウダード）を練り込んでいます。竹炭はミネラル、食物繊維などが含まれている健康食品です。
・具材には、伊勢志摩の栄養豊かな海で育った、天然のミネラルいっぱいの「伊勢ひじき」をたっぷり詰め込んでいます。

岩戸（三重県産鶴づくね）

日本神話では、岩戸にこもった天照大神（伊勢神宮の祭神）を引き出そうと、人々は、朝が来たと思わせるために鶴を鳴かせたとされています。その神話になぞらえて、地元産の鶴を使った、ふわふわのつぶね入り。お子さまも大好きな美味しさです。

・ふわふわの秘密は地元産のお豆腐です。

・他にたまごのある野菜が楽しめます。通年で、地元産のタケノコ、秋限定で三重県菰野町の特産「まごもだけ」を使用しています。

餅街道（伊勢茶）

伊勢神宮へ向かう伊勢街道には、かつては旅人もてなす餅屋さんがたくさん並び、別名「餅街道」とも呼ばれています。その伝統を生かして、おやきの中にお餅を包み入れました。ふんわりした生地とお餅との相性が抜群で、驚きの美味しさです。
・生地には、香り高い伊勢茶の粉末を練り込んでいます。
・具材には、粒あんとやわらかな白玉餅が入っています。



日本の道筋、京に向かう東海道と伊勢に向かう伊勢街道の分岐点です。



三重県は全国3位のお茶生産県で、田伊勢の県全域で生産しています。



菰野町の地名の由来でもある主に大豆は食物繊維等が豊富で健康効果。



三重県産の鶴の骨も甘味のある珍稀部位、せせりを使用。



伊勢志摩産の昆布を配合。昆布は海藻を漬けた漬物もあり。



「伊勢ひじき」は全國に山海され、長さ、太さ、風味のよさが特徴です。

全品200円
(税込)

三重のスイーツ

1 白玉あん（餅街道）

餅街道(四日市～伊勢神宮)と呼ばれる茶店文化に因み、伊勢茶入りの皮に粒あんと白玉餅入り



2 伊勢茶

全国3位の生産量を誇る伊勢茶の香りがたっぷり味わえるクリームに、アクセントの粒あん



3 季節のスイーツ

自然豊かな三重県の季節を楽しむ品を続々開発中



3-1 桜あん（春）

ピンクと緑の春らしい2色の皮に桜の葉を刻んだ桜あん



3-2 新姫れもん(夏)

三重県熊野市の特産柑橘「新姫(にいひめ)」ゼリーをレモンあんで包んだ爽やかな美味しさ



3-3 葉あん(秋)

味醂醤油を薄く塗った皮に葉の粒入り葉あん



3-4 ゆずきんとん(冬)

なめらかなきんとんがたっぷり入った、季節感あふれる品。ゆずの香りが上品で美味しい。

三重の海山



4 鶏つくね(岩戸)

天照大神の天岩戸神話に因み、「鶏」を使った甘辛のつくね。
(夏季は製造を休止します。)



5 伊勢ひじき（忍者）

竹炭入りの黒い皮に、太くて柔らかい「三重ブランド」伊勢ひじき入り。人参の手裏剣がユニーク。



6 チーズ

三重県牛乳を使ったホワイトソースにくるんだチーズがとろりと溶けます。焼いてよし、揚げてよし。



7 きのこクリーム

三重県牛乳を使ったホワイトソースに、栄養豊かなきのこをミックス。揚げおやきに最適です。



焼きたておやきと具だくさんの野菜スープのセット
(カフェ「Spreutt(裏面参照)」のメニュー)

三重の野菜



8 野菜カレー

地元産の新鮮な野菜の旨みたっぷりの人気の一品。



9 びっつあ

季節の野菜をトマト味で煮込み、チーズを加えた洋風の一品。



10 みそなす（夏）

地元産のなすを赤味噌で炒めたもの。なすの甘味が絶品。



11 かぼちゃ（秋）

甘いかぼちゃにほんのりシナモンの香り。竹炭入りの黒い皮に、かぼちゃの種をトッピング。



12 れんこん（秋～冬）

シャキシャキのビリ辛れんこんのきんぴら。トッピングがユニーク。



13 三重なばな（冬）

信州の「野沢菜」に匹敵する三重県のブランド野菜「三重なばな」。定番のごま和えです。

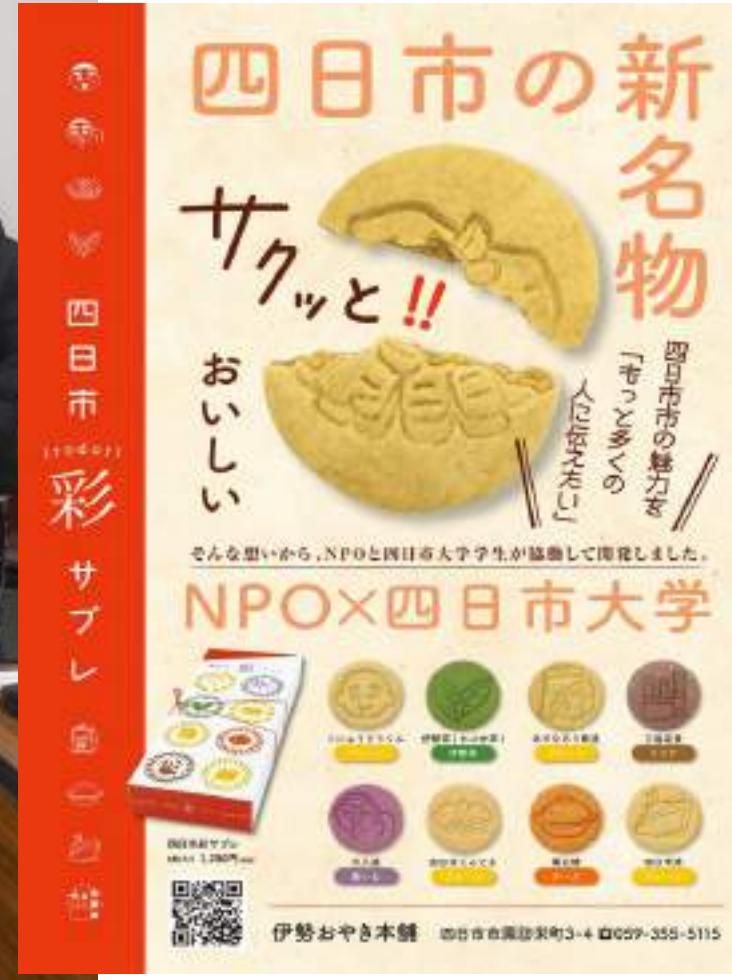
★そのほか、ご注文に応じ、地元産野菜を使ったオリジナルおやきを続々開発中！

伊勢おやきは三重県産の小麦を使用しています

いろいろな人が共に働いてきました



四日市彩サブレの開発（2019年）



みんなの和プリン (2022~)

吉本興業×四日市大学×SSK



現在のスタッフ紹介

トレーニングカフェ・スプラウト

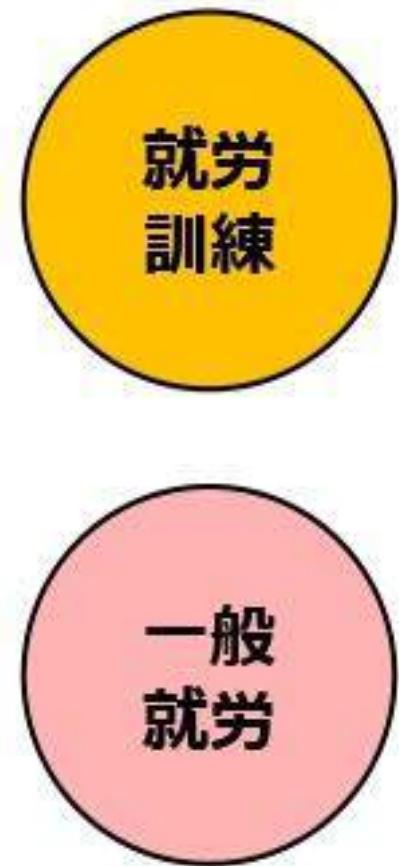
生活困窮者就労準備支援事業所



トレーニングカフェの位置づけ



就労準備



2017年9月 オープン

トレーニングカフェオープニング記念講演会
より良く生きるための「働き方」

出口 治明氏
ティフネット生命保険 経営者

9月4日 平成29年
10:00 ▶ 11:30
受付：9時30分より
場所：四日市商工会議所1階
〒516-8501 四日市市諏訪町2番3号

講演会終了後、トレーニングカフェの内覧会を行います。詳しくは、裏面をご覧ください。

若者の「働く」をサポートします！
トレーニングカフェ OPEN
伊勢おやきとスープのカフェ Sprout

9/5 火 GRAND 10:00- OPEN!!

プレオープン！
9月4日(月) 11:30～13:00
内覧会を開催いたします。
ぜひお越しください。お待ちしております。

トレーニングカフェ『Sprout』

就労環境の変化などから、働きにくくても働きやすいいる若者です。若い人にとって、「働く」ことは「はきる」ことです。」にあって、若者の就労は脚のあわせを左右する課題でもあります。『Sprout（スプロット）』は、一人でも多くの若者が、自分に合った就労トレーニング場です。（下記参照）。多くの方向けながら、「若者の「働く」を応援する想法」として開店でまい。

働きたいのに
働けずといいる若者
(ひとりごもり、ニートなど)

就労環境・体験
トレーニングカフェ

NPO法人市
トレーニング
三重県四日市
☎ 090-5

伊勢おやきとスープのカフェ Sprout

OPEN
火曜日▶土曜日
10:00▶17:00
MENU
伊勢おやき
日替わりスープ
ほか



いろいろ取組んで きたメニュー

大家さんから時々野菜の
ご寄付もいただいています！



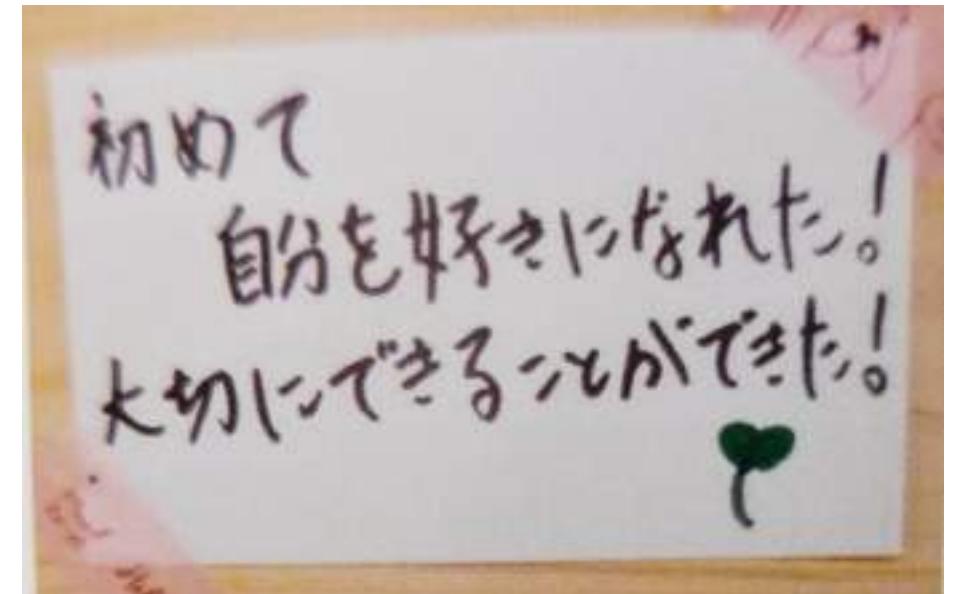
2025年5月発売 「さえとしおりのキーマカレー」

伊勢おやき本舗特製 「おやきナン」付き



受け入れた訓練生133人

	訓練時間	訓練期間
最短	1時間×週2回	0(体験のみ)
最長	7時間×週5回	42か月
平均	3.3時間×週2.2回	4.8か月



現在のスタッフ紹介

ユニバーサル就労

センター

2015年 設立

2023年 増設



新館開設しました！

2021 - 2022

20 就職
名職

伊勢おやき本舗(製造)



サブレや
おやきといった
お菓子を
作っているよ

ユニバーサル 就労センター



就職に向けた
講義を受けたり、
不安なことを
相談できます！

トレーニングカフェ スプラウト



調理や
接客が
できるよ！

他にも…
外部の施設の
清掃訓練など
様々です！



虹のふもと



北勢地域若者 サポートステーション



障害のある方
障害のない方
どちらも
相談できます！

見学・体験は
こちらまで

移行 プログラム 週間スケジュール (2024/7/1~)

	火	水	木	金	土	
9:30						
9:40			利用者交流			
10:00		ラジオ体操・発声練習・朝礼				
	FP講座 or 精神保健福祉士 講座	メンタル自己管理 ・ コミュニケーション 講座	職業観講座	作業訓練	ビジネススキル・マナー & 自己理解・伝達	
11:45			食事準備			
13:00			昼食			13:00
	レクリエーション プログラム	うたごえ喫茶 (スプラウト) or 運動 (体育センター)	PC学習 ※ 【第2・4】 休み	SSK講座 or 利用者ミーティング		
14:45	掃除	相談時間	相談時間	掃除	相談時間	
	相談時間					



四日市
障がい者

就労移行支援事業所ネットワーク

「移行支援の連携が障がい者雇用を飛躍させる」

東海道中膝栗毛「四日市」



イラスト 小西与萌希

現在のスタッフ紹介

SSKの C D

2021年



2021年



2025年



歌に取組んだのは、金副代表がプロの「歌手」だからです

受付にあります

- ・ほくサポの資料
- ・ユニバの情報紙



就労困難な若者のトレーニングカフェ
SPROUTの実践



2019年3月
特定非営利活動法人市民社会研究所

一般財団法人市民社会研究所 ホビットによる新型コロナウイルス対応支援研究会
生活困窮・社会的孤立のない
社会づくりへの政策提言
～「支援する・される」関係を超えて～

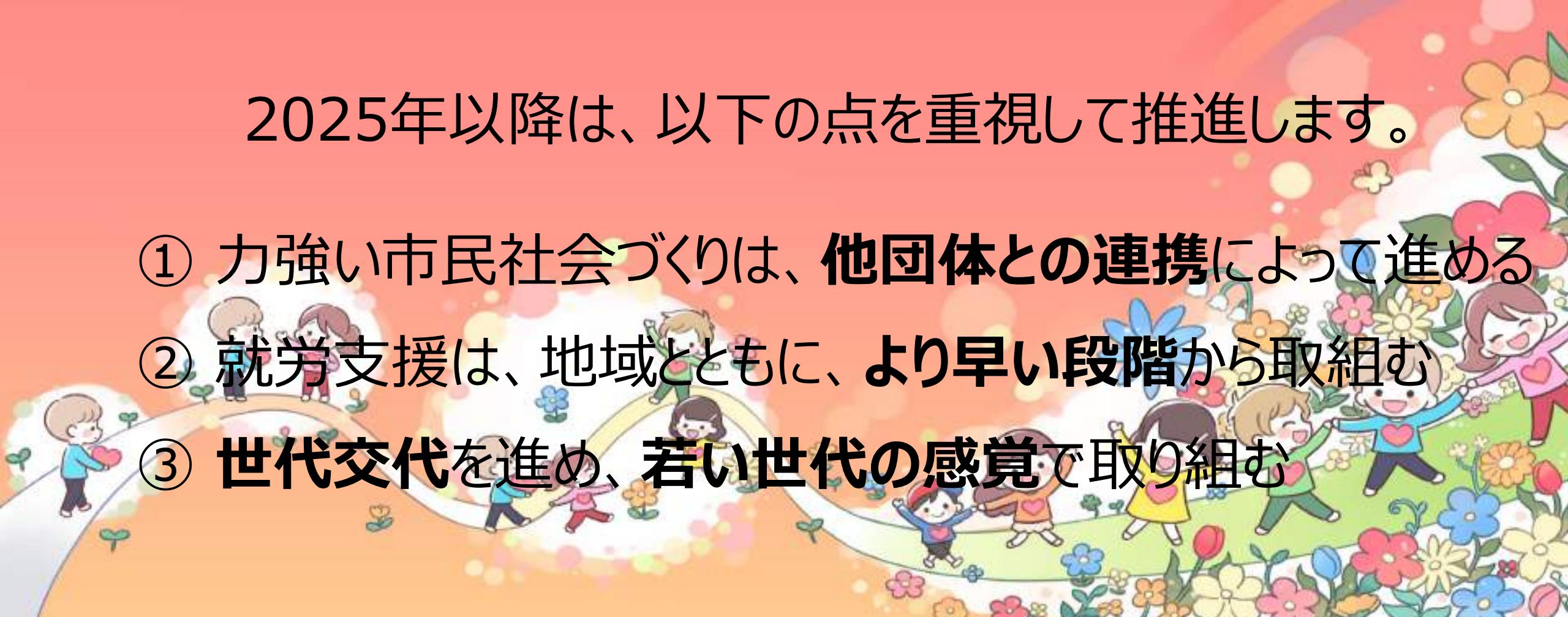


2021年12月
特定非営利活動法人 市民社会研究所

四日市市内
戦争と死者に関わる碑及び施設
(2023)

中島久恵

2025年以降は、以下の点を重視して推進します。

- 
- ① 力強い市民社会づくりは、**他団体との連携**によって進めむ
 - ② 就労支援は、地域とともに、**より早い段階**から取組む
 - ③ **世代交代**を進め、若い世代の感覚で取り組む

これまでありがとうございました。

これからもよろしくお願ひいたします。